



Agglomération
PROVENCE VERTE

Programme

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

“ Pour notre santé mentale,
ouvrons-nous aux arts ”

DU 5 AU 17 OCTOBRE 2026

27 événements sur tout le territoire





ÉDITO

La santé mentale constitue une composante essentielle de notre santé, de notre qualité de vie et de notre capacité à vivre ensemble. La mobilisation nationale engagée autour de la santé mentale a contribué à libérer la parole, à mieux informer le public et à faire reculer les préjugés. Elle rappelle surtout que la santé mentale doit constituer une priorité durable, pleinement intégrée à notre vie quotidienne et à nos politiques publiques.

En Provence verte, la santé mentale n'est pas une cause ponctuelle ni un simple sujet de sensibilisation. Elle constitue une véritable politique de proximité, structurée dans la durée et fondée sur la mobilisation de l'ensemble des acteurs du territoire. C'est dans cet esprit que l'Agglomération Provence verte anime son Conseil intercommunal de santé mentale. Cette instance favorise les coopérations entre les secteurs sanitaire, médico-social, social, éducatif, culturel et associatif, afin de mieux prévenir les fragilités, lutter contre la stigmatisation et construire des réponses adaptées aux besoins des habitants. Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont l'une des expressions concrètes de cette dynamique collective.

Organisée autour du thème national " Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ", cette 37^e édition témoigne une nouvelle fois de la richesse des initiatives et de la capacité d'innovation de notre territoire. Grâce à l'engagement de plus de vingt porteurs d'actions et de près de soixante partenaires, 27 manifestations seront proposées dans dix communes de la Provence verte. Expositions, spectacles, concerts, conférences, ateliers, ciné-débats, rencontres et animations participatives rythmeront ces deux semaines. Une façon ludique d'affirmer que les pratiques artistiques et culturelles favorisent l'expression des émotions, renforcent la confiance, créent du lien social, préviennent l'isolement. Cette année, une initiative originale vient enrichir la programmation : " Le Journal de Camille – Vers un nouveau Dép'Art ". Imaginé par la Direction des affaires culturelles, en partenariat avec le Conseil intercommunal de santé mentale de l'Agglomération Provence verte, ce parcours culturel participatif constituera le fil rouge de cette édition.

Nous adressons nos plus sincères remerciements à l'ensemble des partenaires, professionnels, bénévoles, élus, artistes et citoyens qui contribuent à la réussite de cette édition et qui œuvrent, tout au long de l'année, en faveur d'une meilleure santé mentale pour tous.

Venez nombreux découvrir cette programmation, parcourir les communes de la Provence verte et partager ces moments de création, de réflexion et de convivialité. Très belles Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2026 à toutes et à tous.

Didier BRÉMONT

Président de l'Agglomération Provence verte
Premier vice-président du Conseil Départemental du Var
Président de l'association des maires du Var
Maire de Brignoles

Chantal LASSOUTANIE

Vice-présidente de l'Agglomération Provence verte,
déléguée à la Santé et au Contrat Local de Santé,
Conseillère départementale du Var,
Première adjointe de la ville de Brignoles

Organisée autour du thème national “ Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts “, cette 37e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale témoigne une nouvelle fois de la richesse des initiatives et de la capacité d'innovation de notre territoire.

Les disciplines artistiques à découvrir

Chaque manifestation est associée à une ou plusieurs disciplines artistiques, repérables tout au long du programme grâce à une couleur et une icône spécifique.

8 disciplines artistiques sont illustrées :



Arts visuels



Musique



Littérature



Arts de la scène



Cinéma



Bande dessinée



Multimédia



Arts culinaires

Certaines animations vous permettront même d'explorer plusieurs disciplines à la fois !

Nouveauté 2026

À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2026, l'Agglomération Provence verte vous propose de vivre une expérience originale, un parcours culturel participatif imaginé pour relier l'ensemble des manifestations organisées sur le territoire.

Plus qu'une simple animation, Le Journal de Camille constitue le véritable fil rouge culturel des SISM 2026. Il invite chacun à parcourir la Provence verte, à découvrir la richesse de sa programmation et à créer des liens entre les différents événements, tout en rappelant que l'art, la culture, les rencontres et la créativité peuvent contribuer au bien-être et à la santé mentale.

Alors, laissez-vous guider par Camille, personnage fictif qui traverse une période de fragilité. Son histoire débute par ces quelques mots :

“ Je m'appelle Camille. Mon monde vient de vaciller. Beaucoup de sensations se mélangent. Je pourrais perdre pied. Le réel s'emberlificoter et les repères s'effacent. Alors, pour ne pas chanceler, je chemine vers les lieux qui me sont encore distinguables... Accompagnez-moi et parcourez à votre façon ce chemin... ”. Une couleur, une rencontre, une émotion : chaque étape vous rapprochera d'un nouveau Dép'Art.

Au fil de son parcours, Camille découvre progressivement que l'art, la culture, les rencontres et la créativité peuvent devenir de véritables ressources pour retrouver des repères, des émotions positives et un nouvel équilibre.



Comment participer ?

1. Choisissez librement une ou plusieurs animations parmi celles proposées pendant les SISM.

2. Repérez les disciplines artistiques associées à chaque manifestation. Toutes les actions du programme mettent à l'honneur une ou plusieurs disciplines (arts visuels, musique, littérature, arts de la scène, cinéma, médias, bande dessinée, multimédia ou arts culinaires), facilement identifiables grâce à leur couleur et à leur pictogramme.

3. Recevez une page du Journal de Camille à chaque participation. Chaque fragment correspond à la ou aux disciplines artistiques de l'animation à laquelle vous venez d'assister.

4. Poursuivez votre parcours en découvrant d'autres manifestations organisées dans les différentes communes de la Provence verte. Au fil des rencontres, vous reconstituerez progressivement le carnet de Camille.

5. Retrouvez-nous le samedi 17 octobre 2026 à Carcès pour célébrer ensemble la clôture des SISM ! À l'occasion de La Fête des Arts, rendez-vous sur le stand de l'Agglomération Provence verte pour découvrir le dernier chapitre du Journal de Camille, récupérer les dernières pages de votre carnet, les relier et les personnaliser grâce à un atelier de gravure. Vous pourrez également prendre part à une création artistique collective, reflet de tous les parcours réalisés pendant ces deux semaines.

BRIGNOLES

La santé mentale n'a pas d'âge



SOMMAIRE (entrée par commune)

BRIGNOLES

• La santé mentale n'a pas d'âge.....	07
• Atelier danse : "La matière à danser".....	08
• Concert et exposition réalisés par des patients d'EPSY VAR.....	09
• Les émotions en portraits : regards d'enfants inspirés des grands peintres.....	10
• Musique et MAO (Musique Assistée par Ordinateur).....	11
• Théâtre Forum : "Parents, parlons-en !".....	12
• Théâtre : "Corps, voix et émotion".....	13
• Karaoké "Santé mentale en chansons".....	14
• Rencontre avec Olivier Chapignac : "La philosophie comme art de vivre, comment peut-elle nous aider ?".....	15

CARCÈS

• La Fête des Arts.....	16
-------------------------	----

CHÂTEAUVERT

• "Ce que l'art nous fait".....	17
---------------------------------	----

COTIGNAC

• Exposition permanente "Par où ça passe" – Filiation / transmission.....	18
---	----

MÉOUNES-LÈS-MONTRIEUX

• Ciné-débat autour du film "Un p'tit truc en plus".....	19
--	----

NANS-LES-PINS

• Le Défi d'Elfi.....	20
-----------------------	----

ROCBARON

• Monsieur Trombone au pays des sons.....	
---	--

SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

• Exposition permanente "Réconciliation au féminin".....	22
• Atelier danse : "À notre rencontre".....	23
• Exposition "Les mondes qu'on crée".....	24
• Lecture artistique et musicale "Lionel, l'Enfant bleu".....	25

TOURVES

• Exposition des poèmes, dessins et livres d'artiste de Miguel Garcia.....	26
--	----



Descriptif de l'action

Après-midi de sensibilisation et d'accueil autour du thème de la santé mentale. Ciné-débat autour du film " Qu'est-ce qu'on va faire de Jacques ? ", suivi d'un débat animé par un pair-aidant, un aidant, une psychologue et un bénévole de l'UNAFAM. Petit spectacle artistique pour finir sur une note joyeuse, ponctué par un temps de partage autour d'une collation.



Date et horaires

- Mardi 6 octobre 2026, de 13h30 à 17h00.



Lieu

Résidence L'Athénée INICEA – Brignoles
15, cours de la Liberté, 83170 Brignoles.



Public ciblé

- Tous publics (familles, résidents, aidants, professionnels et grand public).



Porteurs : Résidence L'Athénée INICEA, EPSY VAR, ESPER PRO et UNAFAM 83.

Partenaires : Agglomération Provence verte et ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscriptions : Contacter la Résidence L'Athénée INICEA – Brignoles : 04 83 67 07 00.



BRIGNOLES

Atelier danse : “ La matière à danser “

**Descriptif de l'action**

Atelier de danse sensorielle où le toucher de différentes matières et textures ouvre l'imaginaire à danser. Les participants transforment leurs sensations en mouvements. Ils développent leur créativité, l'expression émotionnelle et les interactions au sein du groupe.

Une veille quant à la cohérence de la composition des groupes est souhaitée pour cet atelier. Par ailleurs, il est demandé que la professeure de danse rencontre, en amont, les équipes ou les représentants des structures afin de s'accorder au mieux avec les spécificités et les besoins des publics accueillis.

**Date et horaires**

- Jeudi 8 octobre 2026, de 14h00 à 15h30.

**Lieu**

Conservatoire Intercommunal de la Provence verte – Site de Brignoles
Cours de la Liberté, 83170 Brignoles.

**Public ciblé**

- Enfants de 7 à 11 ans (10 participants maximum).



Porteurs : Agglomération Provence verte – Conservatoire Intercommunal de la Provence Verte (site de Brignoles).

Partenaires : ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscriptions : Contacter le Conservatoire Intercommunal de la Provence verte (site de Brignoles) : 04 94 86 65 15



BRIGNOLES

Concert et exposition réalisés par des patients d'EPSY VAR

**Descriptif de l'action**

Concert et exposition réalisés par des patients d'EPSY VAR (14h00-16h30), mettant en valeur leurs réalisations artistiques au Conservatoire des Ursulines.

**Date et horaires**

- Vendredi 9 octobre 2026, de 13h30 à 16h30.

**Lieu**

Conservatoire Intercommunal
de la Provence verte – Les Ursulines
Cours de la Liberté, 83170 Brignoles.

**Public ciblé**

- Tous publics, avec priorité pour les membres du réseau et les familles de patients.



Porteur : EPSY VAR.

Partenaires : Agglomération Provence verte et ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscriptions : Inscriptions par mail auprès de M. Benoît BEAUVILLARD :
benoit.beauvillard@ch-pierrefeui.fr



BRIGNOLES

Les émotions en portraits : regards d'enfants inspirés des grands peintres



Descriptif de l'action

Exposition des créations réalisées par les enfants du Programme de Réussite Éducative de Brignoles, inspirées des portraits de grands peintres. En lien avec le thème des SISM 2026, cette exposition invite à découvrir comment l'art peut favoriser l'expression des émotions, la créativité et le bien-être.



Date et horaires

- ▶ Du mardi 13 au vendredi 16 octobre 2026, aux horaires d'ouverture de la médiathèque :
 - Mardi : 9h00-12h00 / 14h00-18h30
 - Mercredi : 9h00-12h00 / 14h00-18h30
 - Vendredi : 9h00-12h00 / 14h00-18h30



Lieu

Médiathèque de Brignoles
Place du Général-de-Gaulle, 83170 Brignoles.



Public ciblé

- ▶ Tous publics.



Porteurs : CCAS de Brignoles – Programme de Réussite Éducative.

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur et Commune de Brignoles.

Modalités d'inscriptions : Accès libre sur les horaires d'ouverture de la médiathèque (voir plus haut).



BRIGNOLES

Musique et MAO (Musique Assistée par Ordinateur)



Descriptif de l'action

- Ateliers d'initiation à la création musicale numérique permettant aux participants de découvrir les outils de composition sur ordinateur, d'expérimenter la création sonore et de réaliser un morceau musical personnalisé. Chaque participant repart avec sa production finalisée.
- Une veille de cohérence de composition des groupes est souhaitée pour cet atelier.



Date et horaires

- ▶ Mardi 13 et jeudi 15 octobre 2026 (10h00-10h30).
Deux ateliers de 1h30 pour deux groupes distincts.



Lieu

Conservatoire Intercommunal de la Provence verte
Site de Brignoles
Cours de la Liberté, 83170 Brignoles.



Public ciblé

- ▶ Adolescents et adultes (2 groupes distincts de 4 participants).

Porteurs : Agglomération Provence verte – Conservatoire Intercommunal de la Provence verte (site de Brignoles).

Partenaires : ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur

Modalités d'inscriptions : Contacter le Conservatoire Intercommunal de la Provence verte (site de Brignoles) : 04 94 86 65 15



BRIGNOLES

Théâtre Forum : “ Parents, parlons-en ! ”

**Descriptif de l'action**

Être parent, c'est accompagner, écouter, organiser, rassurer... mais aussi faire face à une multitude de responsabilités au quotidien. Entre la charge mentale, les conflits, les écrans, les devoirs ou encore les difficultés de communication, il n'est pas toujours facile de trouver le bon équilibre.

Venez participer à une matinée de théâtre forum, un moment interactif et convivial dédié aux parents.

À travers des scènes inspirées du quotidien, les comédiens mettront en lumière des situations que beaucoup de familles rencontrent.

Le public sera invité à échanger, à proposer des solutions et même à monter sur scène pour expérimenter d'autres façons d'agir.

Un temps d'échange bienveillant pour prendre du recul, partager des expériences et découvrir des pistes concrètes afin de mieux vivre le quotidien en famille : “ Parce qu'il n'existe pas de parent parfait, mais des parents qui avancent ensemble. ”

**Date et horaires**

- Jeudi 15 octobre 2026, de 9h00 à 11h00.

**Lieu**

Conservatoire Intercommunal de la Provence verte – Site de Brignoles.

**Public ciblé**

- Tous publics, notamment les parents (places limitées).

Porteurs : Centre social et culturel La MIS de Brignoles.

Partenaires : Réseau Parentalité de la Provence verte, Agglomération Provence verte et ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscription : Inscription auprès de la MIS de Brignoles : contact@misbrignoles.com ou au 04 94 69 42 24



BRIGNOLES

Théâtre : “ Corps, voix et émotion ”

**Descriptif de l'action**

Atelier participatif de théâtre visant à favoriser la reconnaissance, l'expression et la régulation des émotions à travers le corps, la voix, l'improvisation et la dynamique de groupe. Objectifs : renforcer la confiance en soi, le bien-être et la cohésion entre les participants. Une veille quant à la cohérence de la composition des groupes est souhaitée pour cet atelier.

**Date et horaires**

- Jeudi 15 octobre 2026, de 14h00 à 16h00.

**Lieu**

Conservatoire Intercommunal de la Provence verte – Site de Brignoles

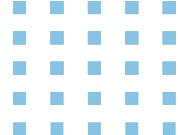
**Public ciblé**

- À partir de 8 ans.

Porteurs : Agglomération Provence verte – Conservatoire Intercommunal de la Provence verte.

Partenaires : ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscriptions : Contacter le Conservatoire Intercommunal de la Provence verte (site de Brignoles) : 04 94 86 65 15



BRIGNOLES

Karaoké “ Santé mentale en chansons ”

**Descriptif de l'action**

Animation participative et conviviale organisée dans le cadre des SISM 2026, réunissant plusieurs partenaires autour d'un karaoké thématique. À travers l'interprétation de chansons abordant les émotions et les parcours de vie, l'événement vise à favoriser l'expression, le partage d'expériences et le renforcement du lien social, dans une ambiance festive et inclusive, avec les résidents de l'EHPAD et les publics du territoire.

**Date et horaires**

- ▶ Vendredi 16 octobre 2026, de 14h30 à 16h30.

**Lieu**

EHPAD Korian L'Athénée, Brignoles.

**Public ciblé**

- ▶ Séniors, adhérents de la MIS, des GEM, des résidences d'accueil d'API Provence, des hôpitaux de jour d'EPSY VAR.



Porteurs : Centre social et culturel La MIS de Brignoles, Provence verte Solidarités – UDV, GEM itinérant, GEM ABC de Brignoles et API Provence.

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur et EHPAD Korian L'Athénée.

Modalités d'inscription : Sur inscription auprès de Magali FOULON du Centre social la MIS de Brignoles : mfulon@misbrignoles.com ou au 07 55 60 25 57.



BRIGNOLES

Rencontre avec Olivier Chapignac : “ La philosophie comme art de vivre, comment peut-elle nous aider ? ”

**Descriptif de l'action**

Séance interactive animée par Olivier Chapignac, philosophe, autour de la question : “ La philosophie comme art de vivre, comment peut-elle nous aider ? ” Cette rencontre proposera des échanges accessibles à tous afin d'explorer la manière dont la philosophie peut contribuer au bien-être, à la réflexion personnelle et à la santé mentale.

**Date et horaires**

- ▶ Samedi 17 octobre 2026, de 10h00 à 12h00.

**Lieu**

Collège Sainte-Jeanne-d'Arc, Brignoles.

**Public ciblé**

- ▶ Tous publics



Porteurs : Accorderie Provence verte

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, Collège Sainte-Jeanne-d'Arc de Brignoles, CNSA, Département du Var, Commune de Brignoles, Centre social La MIS de Brignoles et Agirc-Arrco.

Modalités d'inscription : Entrée libre, pour plus d'informations contacter M. François FIL : 06 80 40 67 05



CARCÈS

La Fête des Arts



Descriptif de l'action

Événement fédérateur organisé en lien avec le thème national des SISM 2026, réunissant habitants et partenaires autour d'expositions, de spectacles et d'ateliers participatifs favorisant l'expression artistique, la rencontre et le lien social.

L'après-midi sera consacré à plusieurs ateliers participatifs (Junk Art, Musique Assistée par Ordinateur, jeux vidéo en streaming), suivis d'une conférence intitulée "P'ART'ager la manette pour mieux se comprendre : le pouvoir insoupçonné du jeu vidéo, ou quand l'art inspire le partage en famille".

La journée se poursuivra en soirée avec des animations musicales, des démonstrations et initiations à la danse (danse de salon et country), ainsi que des saynètes de théâtre.



Date et horaires

- Samedi 17 octobre 2026, de 14h00 à 00h00.



Lieu

Salle L'Oustaou Per Touti, Carcès.



Public ciblé

- Tous publics.

Porteurs : Mairie de Carcès et CCAS des communes de Carcès et de Le Val.

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, Carcès Country Club, Bouge Danse, BILB'OK, Les 3 Coups, Drastiques Mesures, B' Music, Guitars Gone Wild et Soleniiiia.

Modalités d'inscription : Accès libre.



CHÂTEAUVERT

"Ce que l'art nous fait"



Descriptif de l'action

Le Centre d'Art Contemporain de Châteauvert ouvre ses portes dans le cadre des SISM pour une journée consacrée aux liens entre création artistique et santé mentale. À travers des restitutions de projets, des témoignages d'artistes, de jeunes, d'habitants et de patients, cette journée mettra en lumière la manière dont les pratiques artistiques favorisent l'expression, le bien-être, l'inclusion et le rétablissement.

Au programme :

- 11h30 à 12h30 : restitution de la résidence d'Éducation Artistique et Culturelle (EAC) avec Agnès de la Roncière, artiste plasticienne, et le Campus Provence verte (Lycée agricole de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume) ;
- 12h30 à 14h30 : menu participatif " Je me souviens " proposé par le restaurant d'insertion Les Couverts d'Argens ;
- 14h30 à 16h00 : rencontres " Ce que l'art nous fait ? " autour du thème Art & Santé, avec des artistes, des habitants et des patients ayant participé à des projets artistiques ;
- 16h00 à 17h00 : restitution de la résidence des artistes Gethan and Myles avec les patients de l'Hôpital de Jour Adolescents d'EPSY VAR, dans le cadre du dispositif Culture-Santé.



Date et horaires

- Jeudi 8 octobre 2026, de 9h30 à 16h30.



Lieu

Centre d'Art Contemporain de l'Agglomération Provence verte, Châteauvert.



Public ciblé

- Tous publics

Porteurs : Centre d'Art Contemporain de Châteauvert - Centre d'Art d'Agglomération.

Partenaires : ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, Campus Provence verte, restaurant d'insertion Les Couverts d'Argens, EPSY VAR (Hôpital de Jour Adolescents " Le Phoenix " et CMPEA de Brignoles et de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume), Pension de famille " Maison Garnier & Sébastien " – API Provence.

Modalités d'inscription : Accès libre.

Repas du midi (12h30 à 14h30) : tarif spécifique de 16 €, uniquement sur réservation auprès du restaurant Les Couverts d'Argens (07 61 62 18 40).



COTIGNAC

Exposition permanente “ Par où ça passe ” Filiation / transmission



Descriptif de l'action

Cette exposition réunit des œuvres issues de l'atelier d'art d'EPSY Var ainsi que des fonds d'archives, autour des liens entre création, soin et parcours de vie. Seront présentées des œuvres réalisées par les artistes de l'atelier d'art d'EPSY Var, des créations issues des archives de l'atelier, ainsi que des travaux d'artistes professionnels et contemporains ayant participé à des projets culturels menés avec les patients. Une sélection d'œuvres du Centre d'Art La Falaise viendra compléter l'exposition.

Le vernissage aura lieu le **mardi 6 octobre**, de **11h00 à 14h00**, suivi d'une table ronde consacrée aux notions de transmission et de filiation, réunissant patients, plasticiens et soignants (14h30-16h00), puis de la projection du film Être(s) en Mouvement.



Date et horaires

- ▶ Du mardi 6 au samedi 17 octobre 2026.
- ▶ Ouvert tous les jours sauf les dimanches et lundis, de 10h00 à 12h30 et de 14h30 à 18h00.



Lieu

Centre d'Art “ La Falaise ” – Cotignac.



Public ciblé

- ▶ Tous publics.

Porteurs : Atelier d'Art d'EPSY VAR.

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur et Centre d'Art “ La Falaise ” de Cotignac.

Modalités d'inscription : Entrée libre.



MÉOUNES-LÈS-MONTRIEUX

Ciné-débat autour du film “ Un p'tit truc en plus ”



Descriptif de l'action

- ▶ Projection du film “ Un p'tit truc en plus ” d'Artus, suivie d'un débat animé par une institutrice de classe ULIS et une maman ayant un enfant porteur de trisomie 21. Ce temps d'échange permettra d'aborder les questions d'inclusion, de différence et de santé mentale dans un cadre convivial et participatif.



Date et horaires

- ▶ Mercredi 14 octobre 2026, de 14h30 à 18h00.



Lieu

Médiathèque de Méounes-lès-Montrieux.



Public ciblé

- ▶ Tous publics.



Porteurs : CCAS et Médiathèque de Méounes-lès-Montrieux.

Partenaires : Agglomération Provence verte et ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscription : Gratuit. Entrée libre, dans la limite des places disponibles.



NANS-LES-PINS

Le Défi d'Elfi



Descriptif de l'action

Spectacle de marionnettes de Romain Couprie (Compagnie Résilience Mon Amour). À travers une histoire poétique, drôle et interactive, ce spectacle sensibilise les enfants à la protection de l'environnement, au respect du vivant et au vivre-ensemble, tout en encourageant l'expression des émotions et le dialogue.

" La Forêt enchantée résonne de mille gazouillis d'oiseaux. Un bruit de boîte de conserve perturbe l'harmonie matinale d'un sous-bois. Un individu bougonnant apparaît, tirant derrière lui un monceau de déchets plastiques..."



Date et horaires

- ▶ Mercredi 14 octobre 2026, à partir de 16h00.



Lieu

Salle des fêtes de Nans-les-Pins.



Public ciblé

- ▶ Enfants de 3 à 10 ans.



Porteur : Médiathèque de Nans-les-Pins (Réseau des médiathèques).

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, Commune de Nans-les-Pins et Réseau des médiathèques.

Modalités d'inscription : Gratuit, sur inscription auprès de la Médiathèque de Nans-les-Pins. Tél. : 04 94 78 68 49 Courriel : mediatheque@mairie-nanslespins.fr



ROCBARON

Monsieur Trombone au pays des sons



Descriptif de l'action

Un conte musical interactif mêlant univers sonore et valeurs de tolérance. Monsieur Trombone au pays des sons emmène les enfants dans un monde imaginaire où les familles d'instruments servent de cadre métaphorique pour aborder, avec sensibilité, les questions de tolérance et d'intégration.

Ce spectacle interactif, signé Thibault Henry-Biabaud de l'association Postillons et Crachouillis, invite petits et grands à explorer le monde sonore d'une façon ludique et bienveillante.



Date et horaires

- ▶ Samedi 10 octobre 2026, à partir de 10h30.



Lieu

Médiathèque de Rocbaron.



Public ciblé

- ▶ Enfants de 3 à 10 ans.



Porteur : Médiathèque de Rocbaron (Réseau des médiathèques).

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur et Commune de Rocbaron.

Modalités d'inscription : Gratuit, sur inscription auprès de la Médiathèque de Rocbaron. Tél. : 04 94 72 84 79.



SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

Exposition permanente “ Réconciliation au féminin “

**Descriptif de l'action**

Exposition de peintures autour de l'identité, de la reconstruction et du rétablissement. Le vernissage sera suivi d'un temps d'échange avec l'artiste et auteure du livre Mise à nue – Itinéraire d'une enfant bipolaire, autour du rôle de la création artistique dans le parcours de vie et la santé mentale.

**Date et horaires**

- ▶ Du lundi 5 au mercredi 14 octobre 2026, sur les horaires d'ouverture de la médiathèque.

**Lieu**

Médiathèque et hall de la Croisée des Arts – Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.

**Public ciblé**

- ▶ Tous publics.

Porteur : Handilavie

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur et Commune de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.

Modalités d'inscription : Entrée libre.



SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

Atelier danse : “ À notre rencontre “

**Descriptif de l'action**

Atelier d'expression corporelle dont le but est de renouer avec son corps, favorisant la confiance en soi et la confiance dans le groupe.
À travers l'expérience du mouvement libre grâce à l'improvisation guidée et à la création collective, les participants explorent leurs ressentis et entrent en relation avec leurs émotions dans un cadre bienveillant.
Une veille quant à la cohérence de la composition des groupes est souhaitée pour cet atelier. Par ailleurs, il est demandé que la professeure de danse rencontre, en amont, les équipes ou les représentants des structures afin de s'accorder au mieux avec les spécificités et les besoins des publics accueillis.

**Date et horaires**

- ▶ Lundi 5 octobre 2026, de 14h00 à 16h00 (atelier de 1 h 30).

**Lieu**

Conservatoire Intercommunal de la Provence verte – Site de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume (La Croisée des Arts).

**Public ciblé**

- ▶ Femmes ou jeunes adultes (8 participantes maximum).

Porteurs : Agglomération Provence verte et Conservatoire Intercommunal de la Provence verte (site de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume).

Partenaires : ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscription : Sur inscription préalable auprès du Conservatoire Intercommunal de la Provence verte – site de Site de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume au 04 81 06 11 61



SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

Exposition “ Les mondes qu’on crée “



Descriptif de l'action

Les enfants et adolescents accompagnés par les CMPEA et l'Hôpital de Jour Enfants et Adolescents de la Provence verte vous invitent à découvrir leurs créations artistiques réalisées tout au long de l'année.

Dans ces services, l'art constitue un véritable moyen d'expression. À travers le dessin, la peinture, le collage ou d'autres formes de création, les jeunes peuvent donner forme à leurs émotions, à leurs ressentis et à leur imaginaire, parfois difficiles à exprimer avec des mots.

Cette exposition est l'occasion de partager leurs univers et de mettre en lumière leur créativité.

Vernissage à 16h30, suivi d'une collation offerte aux visiteurs.



Date et horaires

- ▶ Mercredi 7 octobre 2026, de 16h00 à 19h00.



Lieu

Médiathèque de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.



Public ciblé

- ▶ Tous publics.

Porteurs : EPSY VAR (CMPEA) et Commune de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.

Partenaires : Agglomération Provence verte et ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscription : Entrée libre.



SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

Lecture artistique et musicale
“ Lionel, l'Enfant bleu “

Descriptif de l'action

Lecture artistique et musicale proposée par Geneviève Liautard à partir du roman L'Enfant bleu d'Henry Bauchau.

Mêlant lectures, accompagnement musical et projections visuelles inspirées de l'univers de Lionel, personnage central du roman, cette création propose une approche sensible de la santé mentale, de la créativité et du vécu psychique. Un temps d'échange avec le public viendra prolonger la réflexion.



Date et horaires

- ▶ Mardi 13 octobre 2026, à partir de 18h30.



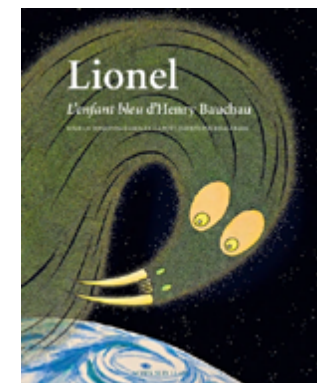
Lieu

Médiathèque de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.



Public ciblé

- ▶ Adultes.



Porteur : Accorderie Provence verte

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur et Commune de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.

Modalités d'inscription : Entrée libre.



TOURVES

Exposition des poèmes, dessins et livres d'artiste de Miguel Garcia



Descriptif de l'action

- Exposition regroupant les écritures, dessins et peintures de Miguel Garcia, artiste-patient de l'atelier d'art d'EPSY VAR, sur le thème de la mine :
- " Ces textes sont nés de mes nombreuses balades autour de Mazaugues, une rêverie dans les paysages de bauxite. "
- Les mercredis, samedis et dimanches, le public pourra découvrir ses œuvres dans les espaces du musée.
- Le mercredi 14 octobre à 14h30, Miguel Garcia proposera une séance de lecture de ses poèmes, présentera ses œuvres et échangera avec le public.



Date et horaires

- ▶ Du lundi 5 au dimanche 18 octobre 2026.
- ▶ Exposition ouverte les mercredis, samedis et dimanches, de 14h00 à 17h00.
- ▶ Séance de lecture : mercredi 14 octobre à 14h30.



Lieu

Musée des Gueules Rouges – Tourves.



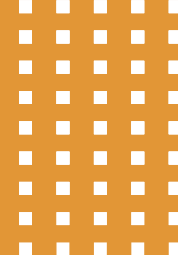
Public ciblé

- ▶ Tous publics.

Porteurs : Musée des Gueules Rouges et Atelier d'Art d'EPSY VAR.

Partenaires : Agglomération Provence verte et ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscription : Entrée libre (séance de lecture du 14 octobre comprise).



ET AUSSI, PARTOUT SUR LE TERRITOIRE, DES ACTIONS À DESTINATION DE PUBLICS CIBLÉS

BRIGNOLES

- Arts plastiques et expression des émotions..... 28
- " Ma santé mentale, c'est fondamental ! " 29

CARCÈS

- Forum SISM au Collège Geneviève de Gaulle-Anthonioz de Carcès (4^e édition) 30

LA CELLE

- Escape game intergénérationnel " La Celle Team " 31

MÉOUNES-LÈS-MONTRIEUX

- " Ouvrons-nous aux arts par la lecture et le dessin " 32

ROCBARON

- Semaine de la santé mentale au Collège Pierre Gassendi 33

SAINT-MAXIMIN-LA-SAINT-BAUME

- Ateliers participatifs " BABY BLUES " 34



BRIGNOLES

Arts plastiques et expression des émotions



Descriptif de l'action

Deux ateliers créatifs autour de la peinture, du dessin, du collage et de la création collective, permettant d'explorer les émotions, l'expression de soi et l'imaginaire à travers différentes techniques artistiques.



Date et horaires

- ▶ Jeudis 8 et 15 octobre 2026, de 10h00 à 11h30 (deux ateliers de 1h30).



Lieu

Conservatoire Intercommunal de la Provence verte – Site de Brignoles.



Public ciblé

- ▶ Patients du CSAPA de Brignoles (6 à 8 participants).



Porteurs : Agglomération Provence verte et Conservatoire Intercommunal de la Provence verte – Site de Brignoles.

Partenaires : ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur et CSAPA de Brignoles – EPSY VAR.

Modalités d'inscription : Inscription réalisée directement par le CSAPA de Brignoles.



BRIGNOLES

“ Ma santé mentale, c'est fondamental ! ”



Descriptif de l'action

Parcours collectif de trois ateliers de deux heures proposé par la Mutualité Française PACA dans le cadre des SISM 2026. L'action comprend une séance de sensibilisation à la santé mentale et aux ressources favorisant le bien-être, un atelier consacré à l'estime de soi et à la confiance en soi à travers la colorimétrie, ainsi qu'un atelier d'expression artistique permettant d'explorer les émotions et les facteurs influençant la santé mentale. Ce parcours vise à renforcer les compétences psychosociales, favoriser l'expression de soi, lutter contre les idées reçues et promouvoir le bien-être psychique.



Date et horaires

- ▶ Jeudi 8 octobre 2026, de 14h00 à 16h00 : “ On a tous une santé mentale ” ;
- ▶ Vendredi 9 octobre 2026, de 10h00 à 12h00 : “ Les émotions en couleurs et en formes ” ;
- ▶ Jeudi 15 octobre 2026, de 14h00 à 16h00 : “ Les couleurs du bien-être ”.



Lieu

Mission Locale Ouest Haut Var – Antenne de Brignoles.



Public ciblé

- ▶ 12 à 15 jeunes de 16 à 25 ans accompagnés par la Mission Locale, le Centre Éducatif Fermé et les Apprentis d'Auteuil.

Porteur : Mutualité Française PACA.

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, Conférence des financeurs, Mission Locale Ouest Haut Var, Centre Éducatif Fermé, Apprentis d'Auteuil et EPSY VAR.

Modalités d'inscription : Inscription réalisée directement par les structures partenaires accompagnant les jeunes



CARCÈS

Forum SISM au Collège Geneviève de Gaulle-Anthonioz de Carcès (4^e édition)



Descriptif de l'action

Matinée partenariale à destination de tous les élèves du Collège Geneviève de Gaulle-Anthonioz de Carcès. Le forum mobilisera l'ensemble de la communauté éducative et des acteurs associatifs autour du thème " Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ", avec des actions de sensibilisation et des contributions artistiques (arts plastiques, musique, langue, danse) favorisant l'expression des élèves. Des ateliers inclusifs de sensibilisation à la santé, au bien-être et à la santé mentale seront également proposés autour du yoga, du chindai, de la sophrologie, du sport adapté et d'autres temps participatifs adaptés à chaque niveau.



Date et horaires

- ▶ Mercredi 7 octobre 2026, de 8h00 à 12h00.



Lieu

Collège Geneviève de Gaulle-Anthonioz
Carcès.



Public ciblé

- ▶ Tous les élèves du collège, de la 6^{ème} à la 3^{ème} (2 heures par niveau).

Porteurs : Collège Geneviève de Gaulle-Anthonioz et CCAS / Commune de Carcès.

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, CDSA, BILB'OK, Maison Sport Santé UFOLEP, Yoga Club Carçois, F.I.M.B., PHOENIX RCC, Sabine Ghys et Luminandance Arts.

Modalités d'inscription : Action réservée aux élèves du collège dans le cadre du programme scolaire.



LA CELLE

Escape game intergénérationnel " La Celle Team "



Descriptif de l'action

À travers une découverte ludique et interactive de l'Abbaye de La Celle, cet escape game invite jeunes et seniors à explorer ensemble un lieu emblématique du patrimoine en résolvant des énigmes faisant appel à l'observation, à la réflexion et à la coopération. En lien avec le thème des SISM 2026, cette immersion dans le patrimoine et la culture favorise la rencontre entre générations, le partage, le lien social et le bien-être. La matinée se prolongera par un pique-nique convivial.



Date et horaires

- ▶ Mercredi 14 octobre 2026, de 10h00 à 14h00.



Lieu

Abbaye de La Celle.



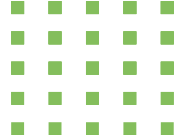
Public ciblé

- ▶ Jeunes du Programme de Réussite Éducative et seniors (6 enfants et 6 seniors).

Porteurs : CCAS de Brignoles – Programme de Réussite Éducative (PRE).

Partenaires : Agglomération Provence verte et ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscription : Inscription réalisée directement par le Programme de Réussite Éducative (PRE).



MÉOUNES-LÈS-MONTRIEUX

“ Ouvrons-nous aux arts par la lecture et le dessin “

**Descriptif de l'action**

Séances de lecture à partir d'un ouvrage mettant en scène des personnages en situation de handicap. Cette action est complétée par des ateliers artistiques favorisant l'expression personnelle à travers le dessin et la réalisation d'autoportraits.

**Date et horaires**

- ▶ Du lundi 12 au jeudi 15 octobre 2026, sur les horaires de cours.
- ▶ Le jeudi 15 octobre :
 - de 13h30 à 16h30 : atelier dessin autour d'une scène marquante du livre étudié (classes de CM1 et CM2) ;
 - atelier autoportrait “ Comment je me vois ? “ avec la classe ULIS.

**Lieu**

École primaire Joseph Ducret
Méounes-lès-Montrieux.

**Public ciblé**

- ▶ Élèves des classes de CM1, CM2 et de la classe ULIS.

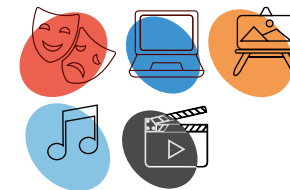
Porteurs : CCAS de Méounes-lès-Montrieux et Médiathèque de Méounes-lès-Montrieux.

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur et École primaire Joseph Ducret (Éducation nationale).

Modalités d'inscription : Action réservée aux élèves de l'établissement scolaire.



ROCBARON



Semaine de la santé mentale au Collège Pierre Gassendi

**Descriptif de l'action**

Semaine de sensibilisation organisée sous le thème national des SISM : “ Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts “. Cette semaine mobilisera la communauté éducative du collège ainsi que de nombreux partenaires sanitaires, médico-sociaux et associatifs du territoire autour de plusieurs temps forts.

Le Forum SISM, organisé le mercredi 14 octobre en matinée, proposera aux élèves de 4^e et de 3^e la projection du film Cosmos Mental, des témoignages de professionnels et d'un pair-aidant, ainsi que de nombreux ateliers artistiques, ludiques et de bien-être (arts plastiques, musicothérapie, théâtre d'improvisation, initiation aux arts martiaux, sensibilisation aux usages du numérique et des réseaux sociaux, exposition d'œuvres d'artistes-patients, escape game, arbre des émotions, sophrologie, danse, cirque...).

Un Café des familles sera proposé le jeudi 15 octobre à 17h30.

Tout au long de la semaine, plusieurs actions viendront compléter ce programme : séance de sensibilisation autour du film Cosmos Mental, arbre des émotions, ateliers Unplugged consacrés au développement des compétences psychosociales et animation en lien avec le programme EVARS.

L'ensemble de ces actions vise à favoriser l'expression des émotions, renforcer les compétences psychosociales, lutter contre les préjugés liés à la santé mentale et faire connaître les ressources locales d'accompagnement, de prévention et de soins.

**Date et horaires**

- ▶ Du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026, sur les horaires de cours.
- ▶ Café des familles : jeudi 15 octobre à partir de 17h30.

**Lieu**

Collège Pierre Gassendi – Rocbaron.

**Public ciblé**

- ▶ Élèves du collège (ainsi que les parents pour le Café des familles du jeudi 15 octobre).

Porteur : Collège Pierre Gassendi de Rocbaron.

Partenaires : Agglomération Provence verte, ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur, BIJ de Rocbaron, BILB'OK, Centre social La MIS de Brignoles, CODES 83, Éducation nationale, ESPER PRO, EPSY VAR, Maison Sport Santé UFO3S (UFOLEP 83), P.A.S. UGECAM, Sabine Ghys et UNAFAM.

Modalités d'inscription : Action réservée aux élèves du collège. Le Café des familles est destiné aux parents d'élèves.



SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

Ateliers participatifs “ BABY BLUES “



Descriptif de l'action

Ateliers d'écriture, de lecture et d'échanges autour de la santé mentale, visant la déstigmatisation et la valorisation de la création comme ressource. À partir d'images et de témoignages d'auteurs, les participants construisent un récit écrit puis le partagent dans un cadre bienveillant, avec une mise en perspective autour du livre BABY BLUES de Geneviève Liautard.



Date et horaires

- ▶ Mercredi 7 et 14 octobre 2026, de 14h30 à 16h30 (deux ateliers indépendants).



Lieu

Mission Locale Ouest Haut Var – Antenne de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume.



Public ciblé

- ▶ Entre 4 et 7 jeunes environ, de 16 à 25 ans (possible dès 15 ans), orientés par la Mission Locale et la LVP qui estiment que ce type d'atelier pourrait leur être bénéfique.

Porteurs : Commune de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume (service Affaires scolaires) et les auteurs-animateurs de l'atelier BABY BLUES.

Partenaires : Mission Locale Ouest Haut Var, LVP, Agglomération Provence verte et ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Modalités d'inscription : Inscription réalisée directement par la Mission Locale et les partenaires orientant les jeunes.

Les partenaires de l'Agglomération Provence verte





Semaines d'Information sur la Santé Mentale
Programme des animations sur le territoire



Édition 2026