

Agglomération
PROVENCE VERTE

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



Circuit ludique et sportif de la santé au cœur du village de Montfort-sur-Argens

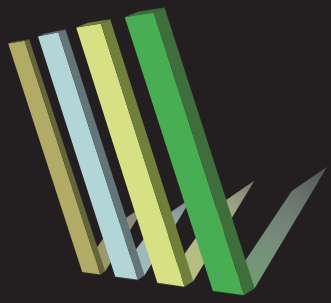
Equipe de 6 personnes maximum, dont 3 au minimum pour les moins de 14 ans. Temps de parcours du circuit : entre 2h00 et 2h30. Apéritif offert par la Municipalité & auberge espagnole le midi (à la charge des participants).

Samedi 12 octobre (9h/17h). RDV à 9h sur le parking du stade municipal de La Palud, Montfort-sur-Argens. Tous publics. Gratuit.

Sur inscription (avant le lundi 7 octobre) à : police@montfortsurargens.fr
ou au 06 86 95 47 83

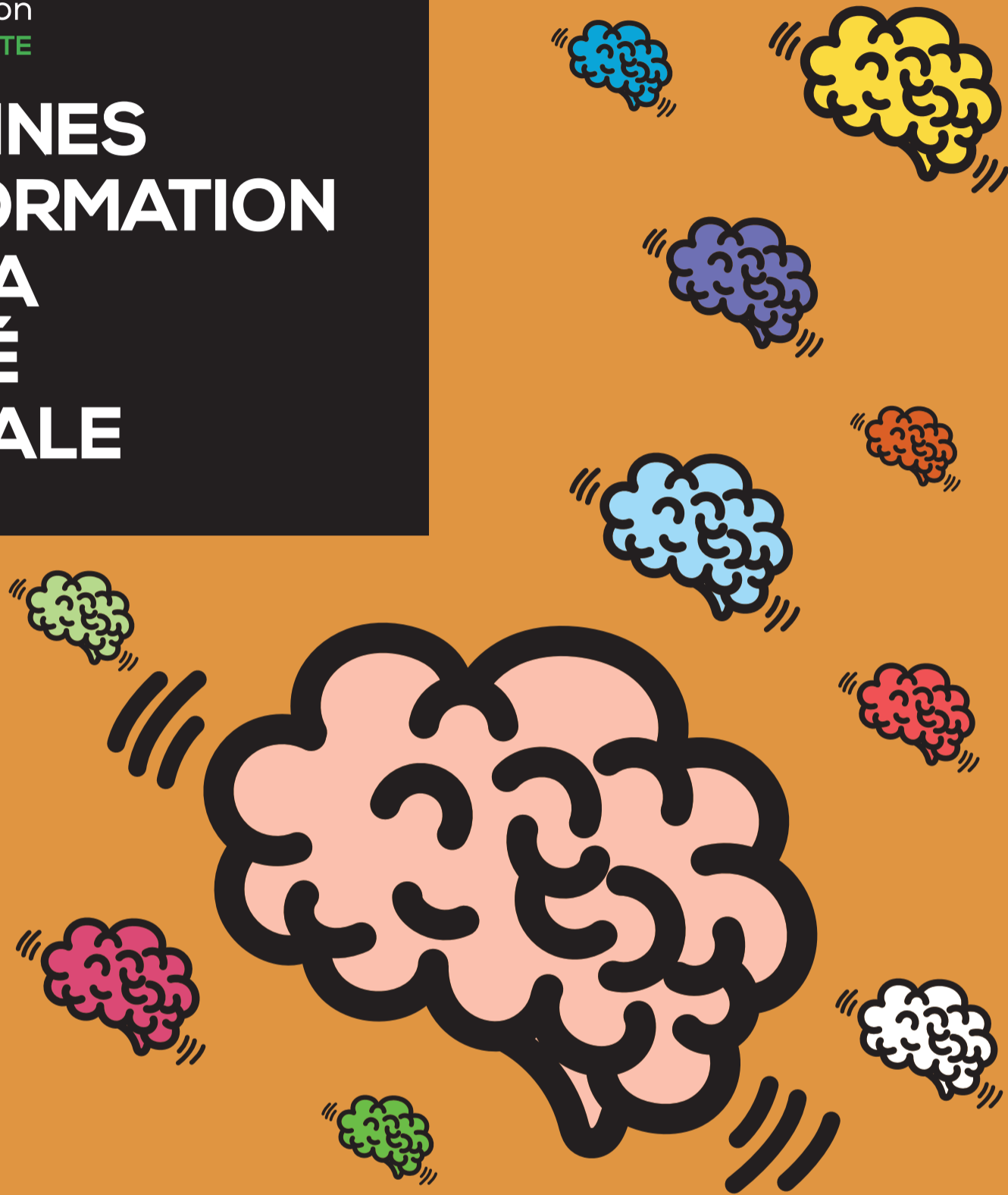
En mouvement pour notre santé mentale





Agglomération
PROVENCE VERTE

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



"Ma Santé mentale dans mes baskets"

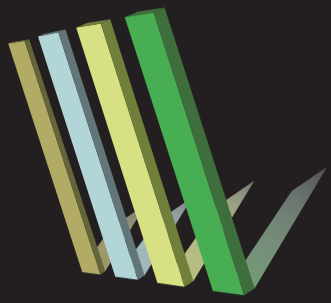
Découverte du basket pour tous & du basket fauteuil par la commune de Rocbaron (via le BIJ)

Vendredi 18 octobre (17h00/20h30). Centre du village de Rocbaron (parking des écoles). Tous publics (dont les personnes en situation de handicap).

Nécessité de constituer des équipes mixtes de 4 personnes (2 adultes et 2 enfants) et de s'inscrire au BIJ de Rocbaron : bij@mairie-rocbaron.fr

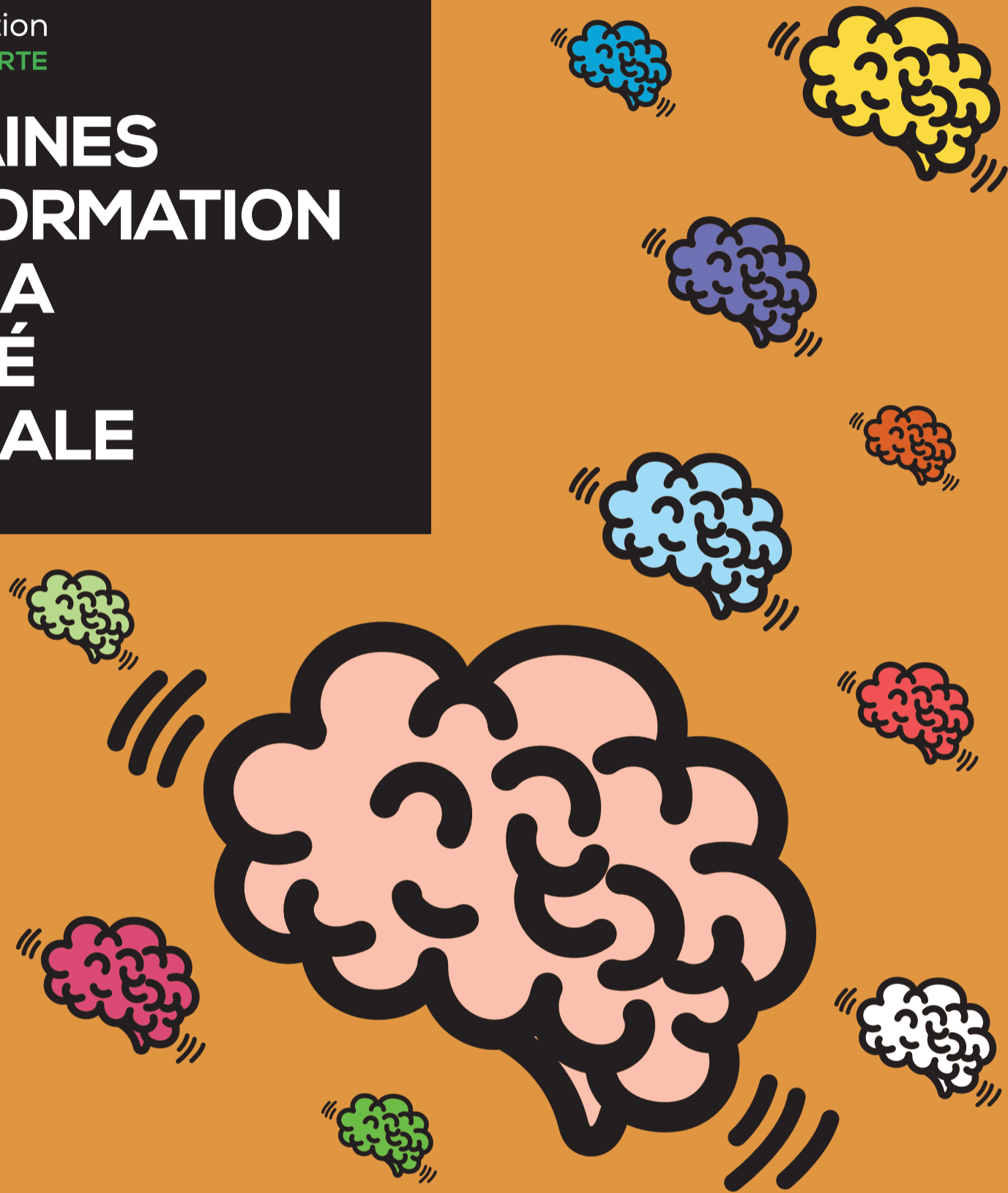
En mouvement pour notre santé mentale





Agglomération
PROVENCE VERTE

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



Journée portes ouverte

Centre d'Art Contemporain - Châteauvert

Visite de l'exposition Parade, ateliers de pratique artistique au sein du Centre d'art. Documentaire débat à partir du film "Êtres en mouvement"

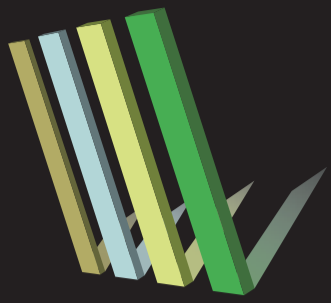
Jeudi 10 octobre 9h30/12h30 et 14h00/16h00. Tous publics.

Sur réservation au 07 81 02 04 66 et cacc@caprovenceverte.fr

Repas à tarif préférentiel de 11€ au restaurant «Les Couverts d'Argens» à proximité (sur réservation au 07 64 71 06 22)

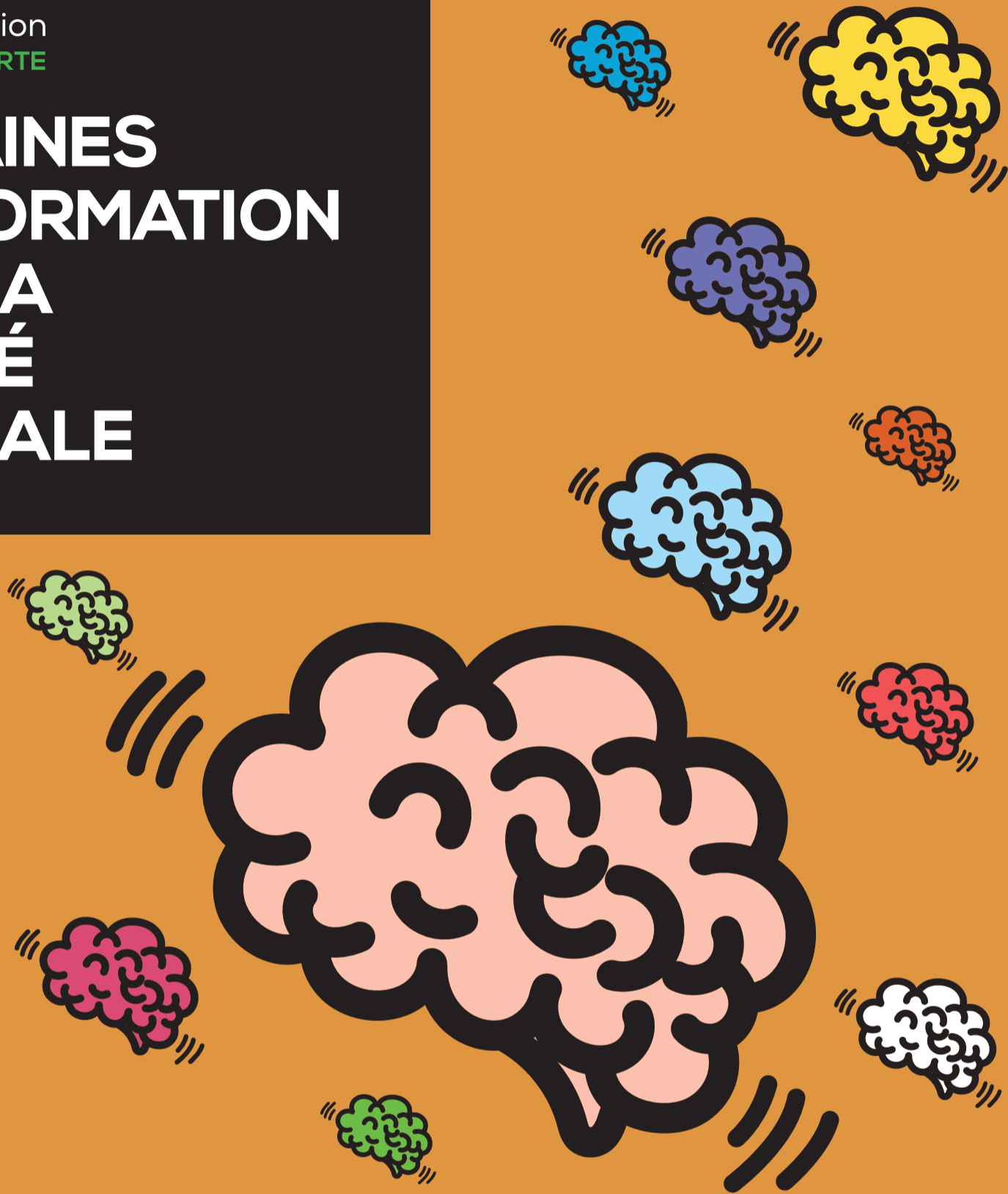
En mouvement pour notre santé mentale





Agglomération
PROVENCE VERTE

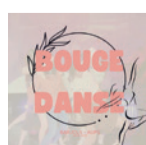
SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

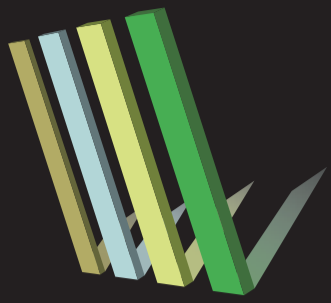


Soirée dansante animée par les CCAS des communes de Carcès et du Val

Vendredi 11 octobre à partir de 19h30 - Foyer de vie "Le Mas de Paracol"
Le Val . Tous publics. Buffet froid et boissons à discrétion sur place.
Places limitées et inscriptions obligatoires : auprès du CCAS du Val :
Maison Le Val Services (1 place Gambetta) - 04 83 67 02 41 ou
auprès du CCAS de Carcès 04 94 59 00 62 - l.mira@mairie-carces.fr

En mouvement pour notre santé mentale





Agglomération
PROVENCE VERTE

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

Café- rencontre " Mieux bouger pour mieux vivre " par l'association Handilavie.

8 octobre à 18h au Coffee Jay & Greg.

Animations et présentation des activités du CDOS.

9 octobre de 14h à 17h30 – Complexe sportif Emile Ollivier.

Conférence : « le sport comme outils de valorisation de l'estime de soi ».

11 octobre à 18h30 - Salle des fêtes.

Défilé de mode inclusif de personnes valides et de personnes en situation de handicap par Handilavie.

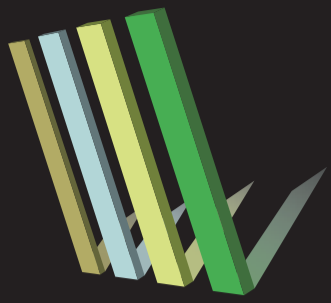
12 octobre à 15h, rue piétonne du Général de Gaulle.

Ciné débat à partir du film " En corps " de Cédric Klapish.

18 octobre à 20h - Cinéma " ciné Azur ".

En mouvement pour notre santé mentale





Agglomération
PROVENCE VERTE

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



BRIGNOLES

Journée portes ouvertes de l'hôpital de jour "Le Phoenix".
9 octobre de 10h à 12h et de 14h à 16h - 2 chemin de Raton.

"TOUCH ENSEMBLE" par Brignoles Provence XV et la section rugby santé "Les Z'incroyables".
9 octobre de 13h30 à 17h30 au stade de rugby.

Théâtre forum par la compagnie "Et Moi, émoi" sur la santé des aidants
14 octobre de 17h à 19h à l'accueil de jour "Lou Souleou de Maia".

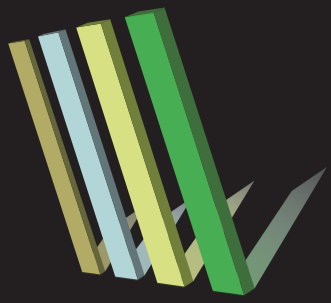
Randonnée adaptée (réservée aux résidents des établissements d'Accueil médicalisé PHAR 83).
16 octobre de 9h30 à 12h - RDV chemin du Font de Bardel.

Point Rencontre Jeunes sur la prévention des addictions.
16 octobre de 14h à 16h - Complexe sportif Jean-Jacques Marcel.

Conférence participative à partir d'ateliers interactifs.
16 octobre de 16h à 19h - Salle polyvalente.

En mouvement pour notre santé mentale





Agglomération
PROVENCE VERTE

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



GARÉOULT

Récré-action " Santé mentale à l'air du numérique ".

15 octobre à la récréation de 10h – Collège Guy de Maupassant Garéoult.

Café des Parents SISM sur le harcèlement, le mal être (réservé aux parents d'enfants scolarisés à Garéoult).

16 octobre de 16h30 à 18h – Service Enfance Jeunesse Education de Garéoult

" De ma tête à mes jambes " - Activités sportives et stands d'informations.

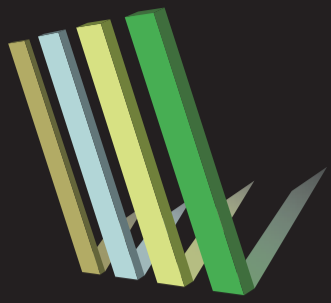
17 et 18 octobre de 14h à 16h30 – Stade Matraglia

Journée " Tous en mouvement pour ma santé ". Course et marche le matin, balade à thème pour les seniors l'après-midi.

19 octobre de 8h30 à 17h – Parc naturel du Vivier.

En mouvement pour notre santé mentale





Agglomération
PROVENCE VERTE

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE



CARCÈS

Soirée dansante animée par les CCAS de Carcès et du Val.

11 octobre à partir de 19h30 – Foyer de vie " Le mas du Paracol " au Val.

Inscriptions auprès du CCAS au 04 94 59 00 62

" Street Workout " mêlant gymnastique et musculation, animé par la Commune et le CCAS de Carcès avec leurs partenaires. Tous publics.

12 octobre de 15h à 17h – Abords du stade Michel Siméon.

Forum d'information et de sensibilisation aux leviers d'une bonne santé mentale.

16 octobre de 9h à 12h – Collège Geneviève De Gaulle Anthonioz.

(Réservé aux élèves du collège, toutes les sections de la 6^{ème} à la 3^{ème}).

En mouvement pour notre santé mentale

