

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



**Exposition permanente sur le thème
« Grands-parents, petits-enfants, des relations qui font du bien »**

Médiathèque de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
Entrée gratuite

Les agents du service Jeunesse Citoyenneté, du service scolaire, du CCAS et de la médiathèque de la commune de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, en partenariat avec la Ligue Varoise de Prévention et le Centre social et culturel Martin Bidouré... proposent dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) et de la Semaine bleue, une exposition à la médiathèque sur le thème « Grands-Parents, Petits-Enfants, des relations qui font du bien » tout au long du mois d'octobre.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

L'exposition permanente proposée est le fruit d'un travail partenarial réalisé sur la Commune de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume durant l'été par différentes structures intervenant auprès des aînés et des enfants. Des photos et des dessins accompagnés de témoignages d'enfants et de leurs grands-parents de la Commune, seront ainsi mis en valeur à la médiathèque de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume tout au long du mois d'octobre.

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

Mercredi 11 octobre (13h30/18h00)

**Forum sur le thème « la santé mentale à tous les âges de la vie,
un besoin pour tous en Provence Verte »**

Salle polyvalente - complexe Jean-Jacques Marcel à Brignoles
Entrée gratuite



Cette journée a pour objectif de présenter et promouvoir auprès du grand public, les acteurs et les différentes actions réalisées dans les domaines de la santé mentale, de l'accompagnement médico-social, de l'accompagnement socio-éducatif et du sport adapté en lien avec le thème des Semaines d'Information sur la Santé Mentale
« À tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit ».

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Afin de présenter et promouvoir l'offre de soins et d'accompagnement proposé sur le territoire de la Provence Verte, plus de trente partenaires du Conseil Intercommunal de Santé Mentale (CISM de l'Agglomération Provence Verte), vous invitent à les rejoindre le mercredi 11 octobre après-midi à la salle polyvalente au sein du complexe Jean-Jacques Marcel de Brignoles. Différents stands, ateliers et animations vous seront proposés.

34^e
ÉDITION

Semaines d'Information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel

Mercredi 11 octobre (18h00/19h30)

**Conférence-débat sur le lien d'attachement animée par Frédérique BORD
infirmière en pratiques avancées au Centre Médico-Psychologique
pour enfants et adolescents de Brignoles**

Salle polyvalente - complexe Jean-Jacques Marcel à Brignoles
Entrée gratuite

Agglomération
Provence verte

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



Centre Hospitalier
de Brignoles



BRIGNOLES

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), une conférence-débat sur « le lien d'attachement » vous est proposée par Frédérique BORD, infirmière en pratiques avancées du Centre Médico-Psychologique pour enfants et adolescents de Brignoles (relevant du Centre Hospitalier Henri Guérin de Pierrefeu-du-Var).

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34ème édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Les professionnels du Centre Hospitalier Henri Guérin et les partenaires du CISM de l'Agglomération Provence Verte, vous proposent de les rejoindre le mercredi 11 octobre à partir de 18h00, à la salle polyvalente au sein du complexe Jean-Jacques Marcel de Brignoles. A l'issue de l'intervention de Madame BORD, un débat sera proposé.

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

Jeudi 12 octobre (9h30 à 17h00)

Journée portes ouvertes « Culture et santé mentale »

Centre d'art contemporain de Châteauevert
Entrée gratuite sur réservation via cacc@caprovenceverte.fr

 Agglomération
Provence verte

 ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur

 CENTRE D'ART CONTEMPORAIN
CHATEAUEVERT

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) et dans le respect de l'Article 30 de la convention de l'ONU relative aux droits des personnes handicapées à participer à la vie culturelle et récréative, aux loisirs et aux sports, la Direction de l'Action Culturelle de la CAPV propose une journée portes ouvertes Culture et Santé Mentale au centre d'art contemporain de Châteauevert.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Déroulé de cette journée portes ouvertes Culture et Santé Mentale :

- **Matin (9h30 à 12h) et après-midi (14h à 17h) : visites gratuites de l'exposition et du jardin de sculptures par les médiatrices du centre d'art suivies d'ateliers créatifs coanimés par ces mêmes médiatrices ;**
- **Pause méridienne : pique-nique possible sur place dans le jardin de sculptures.**

Inscriptions sur rendez-vous auprès de l'équipe de médiation :

cacc@caprovenceverte.fr - Tel : 07 81 02 04 66

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

Jeudi 12 octobre (14h00/17h00)

Portes ouvertes au CFA de l'ADAFMI à Brignoles sur le thème « la santé mentale au travail »

8 rue Alphonse Marbec à Brignoles
Entrée gratuite



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), l'ADAFMI propose une demi-journée portes ouvertes au sein de son Centre de Formation d'apprentis (CFA) de Brignoles (8 rue Alphonse Marbec) sur le thème de la santé mentale au travail.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

Le travail fait partie de notre vie et peut également avoir des effets bénéfiques sur notre santé mentale. Il renforce notre sentiment d'avoir notre place dans la société, nous donne une identité à travers notre profession, participe à l'estime de soi. Mais il peut aussi être à l'origine de problèmes de santé mentale. Comme dans notre vie personnelle, nous pouvons connaître dans notre emploi des périodes de bien-être et d'autres de mal-être.

Au travail, notre bien-être dépend de nombreux facteurs sur lesquels nous n'avons pas le pouvoir d'agir directement, par exemple les conditions de travail, l'ambiance générale... Cependant, il existe des moyens d'agir, au quotidien, pour préserver notre santé mentale au travail.

Sur le thème particulier de la santé mentale au travail, l'ADAFMI propose de découvrir son CFA de Brignoles et de participer à des ateliers de confiance en soi, de gestion du stress et d'organisation du temps de travail.

A cette occasion vous aurez également l'opportunité de découvrir une exposition d'œuvres de différents patients de l'atelier d'art du Centre Hospitalier Henri Guérin de Pierrefeu-du-Var réalisés dans le cadre d'un projet sur la lutte contre la stigmatisation.

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



Jeudi 12 octobre (18h00/20h00)

**Café des parents sur le thème
« L'éducation des enfants/jeunes à l'usage des écrans »**

Centre multi-accueil Jules Ferry à Garéoult (boulevard GUEIT)
Entrée gratuite - réservé aux parents
de l'école maternelle Marie CHABAUD
et de l'école élémentaire Pierre BROSOLETTÉ



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), la Commune de Garéoult en partenariat avec le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) propose au centre multi-accueil Jules Ferry, un café des parents sur le thème de l'éducation des enfants, jeunes à l'usage des écrans.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Café des parents animé par le CODES 83 et le service Enfance-Jeunesse-Education de la Commune de Garéoult. Réservé aux parents de l'école maternelle Marie CHABAUD et de l'école élémentaire Pierre BROSSOLETTE.

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel

Vendredi 13 octobre après-midi (14h00/16h30)

Portes ouvertes au Centre Médico-Psychologique et Hôpital de Jour pour Adultes de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume sur le thème de l'intergénérationnel

CMP et Hôpital de Jour pour Adultes
de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume (105 chemin du Chevalier)
Entrée gratuite



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), les professionnels de santé du CMP et de l'Hôpital de Jour pour Adultes de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, proposent une demi-journée portes ouvertes visant à découvrir et promouvoir leur structure de soins et d'accompagnement sur le thème de l'intergénérationnel.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ième} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Demi-journée axée sur le thème de l'intergénérationnel avec entre autres, la participation du SAMSAH, des GEM, de l'association UMANE (ex ADAPEI), et des Résidences d'Accueil Social d'API Provence (André Chaudières et Maison Garnier). Différents ateliers proposés lors de cette demi-journée : parcours de psychomotricité, atelier d'art-thérapie (création d'une fresque intergénérationnelle et création d'œuvres avec des éléments du quotidien), atelier d'écriture, sport adapté (gym douce), Smoocyclette (avec l'UFOLEP 83), jeux de réflexion...

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel

Vendredi 13 octobre (18h00/20h00)

**Concert-Conférence-Débat sur le thème
« Faut-il souffrir pour être heureux ? »
Concert interprété par Lisa CARLIER dite « Libellule »
Conférence-débat animée par Yoan CARLIER**

Hall des Expositions de Brignoles
Entrée gratuite

Agglomération
Provence verte

ars
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur


BRIGNOLES

La Communauté d'Agglomération de la Provence Verte, dans le cadre la 34ème édition des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM), propose un Concert-Conférence-Débat animé par Lisa et Yoan Carlier au Hall des Expositions de Brignoles sur le thème « Faut-il souffrir pour être heureux ? ».

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34ème édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Concert assuré par Lisa Carlier « Libellule », artiste et sophrologue, conférence et débat animés par Yoan Carlier, professeur de philosophie. Action dédiée au grand public, aux professionnels et aux usagers de la santé mentale.

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



Mardi 17 octobre journée (durant les heures de cours)

**Conférences sur le thème
« Vivre avec les nouvelles technologies
de l'information et de la communication »**

Collège Guy de Maupassant de Garéoult
Réservé aux élèves des classes de 4^{ème} du Collège



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), la Commune de Garéoult en partenariat avec le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) propose au Collège Guy de Maupassant de Garéoult, plusieurs conférences aux élèves des 5 classes de 4^{ème} sur le thème « Vivre avec les NTIC ».

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Mini-conférences animées par le CODES 83 et le service Enfance-Jeunesse-Education de la Commune de Garéoult. Lors des temps de récréation comme sur le temps méridien : tenue de stands avec exposition du CODES 83 sur le même thème. Réservé aux élèves des classes de 4^{ème} du Collège Guy de Maupassant de Garéoult.

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel

Mardi 17 octobre (18h00/20h00)

**Café des parents sur le thème
« Vivre avec les nouvelles technologies
de l'information et de la communication »**

Collège Guy de Maupassant de Garéoult
Entrée gratuite - réservé aux parents des élèves des classes
de 4^{ème} du Collège



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), la Commune de Garéoult en partenariat avec le Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Var (CODES 83) propose aux parents des élèves de 4^{ème} du Collège Guy de Maupassant, un café des parents sur le thème « Vivre avec les NTIC ».

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Café des parents animé par le CODES 83 et le service Enfance-Jeunesse-Education de la Commune de Garéoult. Réservé aux parents des élèves de 4^{ème} du Collège Guy de Maupassant. Collation proposée à l'issue (prise en charge par la Commune de Garéoult).

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

Mercredi 18 octobre (9h00/12h00 puis 14h00/17h00)

Forum sur la santé mentale des jeunes

Salle « l'Oustau per Touï » à Carcès

Entrée gratuite - dédié notamment aux enfants/jeunes et leurs parents



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), les Communes de Carcès et de Montfort-Sur-Argens en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Provence Verte et plusieurs acteurs spécialisés, proposent un forum thématique sur les sujets suivants : la lutte contre la stigmatisation, le droit à la différence, l'éducation des enfants à l'usage des écrans, les jeunes et les addictions, le handicap et l'inclusion ainsi que le bien-être par le sport.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Au programme de ce forum :

Matin :

- **Conférence du Docteur Jean-Luc FARCETTE pédopsychiatre au CMPEA du CHH. Guérin sur le droit à la différence autour des questions d'identité et de genre ;**
- **Ateliers de sensibilisation et d'animation thématiques assurés par plusieurs partenaires (ARCA SUD, CSAPA et CJC Open Var du CHH. Guérin, le CODES 83, le CDSA 83, la FOL 83, la MCPF 83, un référent du programme « PHARe » de l'Éducation Nationale, la section rugby santé du club de Brignoles, l'UFO-LEP 83 et l'association UMANE) ;**
- **Stands thématiques tenus par différents partenaires.**

Après-midi :

- **Ateliers de sensibilisation et d'animation thématiques assurés par les mêmes partenaires présents le matin.**
- **Stands thématiques tenus par différents partenaires.**
- **Conférence (à partir de 16h00) du Docteur Thierry VENTRE d'ARCA Sud sur les addictions aux écrans et aux jeux.**

La matinée sera dédiée aux jeunes des Collèges de Carcès et de Jeanne d'Arc (de Brignoles) ainsi qu'aux plus grands des accueils de loisirs des communes de Carcès, de Montfort... L'après-midi quant à elle sera destinée aux familles ainsi qu'aux professionnels du médico-social.

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel



Mercredi 18 octobre (14h00/16h00)

Point Rencontre Jeunes sur le thème « Je consomme et je travaille, comment faire ? »

Accorderie Provence Verte (10 Place Cavaillon à Brignoles)
Entrée gratuite - réservé aux jeunes âgés entre 16 et 26 ans

Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), les partenaires d'Allian'S proposent une rencontre avec des jeunes âgés entre 16 et 26 ans au sein des locaux de l'Accorderie Provence Verte à Brignoles (10 Place Cavaillon), afin d'échanger sur le thème : « Je consomme et je travaille, comment faire ? »

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel

Mercredi 18 octobre (18h00/20h00)

**Concert-Conférence-Débat sur le thème
« Faut-il souffrir pour être heureux ? »
Concert interprété par Lisa CARLIER dite « Libellule »
Conférence-débat animée par Yoan CARLIER**

Château de Carcès
Entrée gratuite sur réservation
via actions.ccas.carcès@gmail.com ou au 04 94 59 00 62



Les Communes de Carcès et de Montfort-Sur-Argens, en partenariat avec la Communauté d'Agglomération de la Provence Verte, proposent dans le cadre de la 34^{ème} édition des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM), un Concert-Conférence-Débat animé par Lisa et Yoan Carlier au Château de Carcès, sur le thème « Faut-il souffrir pour être heureux ? ».

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Concert assuré par Lisa Carlier « Libellule », artiste et sophrologue, conférence et débat animés par Yoan Carlier, professeur de philosophie. Action dédiée au grand public, aux professionnels et aux usagers de la santé mentale.

Inscriptions conseillées, par mail : actions.ccas.carcès@gmail.com ou par tél au 04 94 59 00 62

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



Jeudi 19 octobre (15h30/17h00)

**Groupe d'échanges à la Maison des petits
Et si on en parlait de l'après naissance :
entre joies, fatigue et premières rencontres...**

**En partenariat avec Pascale GUILMOTEAU, Sage-Femme
de l'association « Allaitement Votre »**

A la « Maison des petits » (rue Pas de Grain à Brignoles)
Entrée gratuite - à destination des futurs et nouveaux parents
Inscription recommandée au 06 71 55 83 33
ou maisondespetits@caprovenceverte.fr



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), l'équipe du service parentalité, propose l'organisation d'un atelier de discussion co-animé par une professionnelle de la « Maison des petits » et une sage-femme du territoire, sur le thème du « post-partum » à destination des futurs et nouveaux parents.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34ème édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Café des parents animé par l'équipe du service parentalité de la Communauté d'Agglomération Provence Verte et une sage-femme du territoire.

Plus d'informations au : 06 71 55 83 33

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



Jeudi 19 octobre (20h00/22h30)

**Ciné-Débat sur le documentaire
« Sur l'Adamant » de Nicolas Philibert
Débat animé par les professionnels
du Centre Hospitalier Henri Guérin**

Au « Ciné Azur » de la Croisée des Arts
à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
Entrée payante (tarifs habituels de Ciné Azur)



La Commune de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, en partenariat avec la Communauté d'Agglomération de la Provence Verte, propose dans le cadre de la 34^{ème} édition des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM), un Ciné-Débat à partir du documentaire « Sur l'Adamant » de Nicolas Philibert au « Ciné Azur » de la Croisée des Arts.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Débat animé par les professionnels du CHH. Guérin. Ouvert à tous.

Entrée payante, tarifs habituels de Ciné Azur : www.cineazur.fr/saint-maximin/tarifs/

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr



Vendredi 20 octobre (9h30/11h30)

Café bébés sur le lien d'attachement organisé par le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) «De la chenille au papillon»

Au centre multi-accueil Jules Ferry de Garéoult (boulevard GUEIT)
Entrée gratuite - réservé aux parents d'enfants âgés entre 0 à 6 ans



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) « De la chenille au papillon » propose au centre multi-accueil Jules Ferry (Garéoult) un café des bébés sur le lien d'attachement.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

La santé mentale n'est donc pas un état figé. Elle évolue en permanence, influencée par des déterminants qui se combinent pour la protéger, la favoriser ou la compromettre. Même lorsque la santé mentale est altérée, il est possible d'aller mieux et de se rétablir d'un trouble psychique. Vivre avec une santé mentale satisfaisante permet de se sentir bien dans sa peau, vivre de nouvelles expériences, relever les défis du quotidien et contribuer à la vie de la société.

La santé mentale est donc aussi importante que la santé physique, elle nous concerne tous que l'on soit un enfant, un adulte ou une personne âgée.

Café des bébés animé par le CODES 83 et le Centre Social et culturel « La Passerelle du Val d'Issole ». Réservé aux parents d'enfants âgés entre 0 à 6 ans.

34^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Retrouvez
tout le programme



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

@Sism_Officiel

Vendredi 20 octobre après-midi (14h00/17h00)

**Portes ouvertes à l'antenne du CFA de l'ADAFMI
à Méounes-lès-Montrieux
sur le thème « la santé mentale au travail »**

Salle polyvalente Odette Beaulieu (à côté de la mairie)
Entrée gratuite



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), l'ADAFMI propose une demi-journée portes ouvertes au sein de son Centre de Formation d'apprentis (CFA) de Méounes-lès-Montrieux sur le thème de la santé mentale au travail.

Les Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) sont un moment privilégié pour réaliser des actions de promotion de la santé mentale et d'échanger avec l'ensemble de la population.

Sur le territoire de l'Agglomération Provence Verte, les SISM sont portées par le Conseil intercommunal de Santé Mentale (CISM). Le CISM rassemble des représentants des Communes du territoire et une multitude de partenaires institutionnels et associatifs intervenant dans les domaines du soin, de l'accompagnement médico-social et du social.

En Provence Verte, la 34^{ème} édition des SISM se déroulera du mercredi 11 octobre au vendredi 20 octobre 2023 autour de la thématique nationale :

« À TOUS LES ÂGES DE LA VIE, MA SANTE MENTALE EST UN DROIT »

« S'engager en faveur de la santé mentale, c'est investir dans une vie et un avenir meilleurs pour tous (...). La santé mentale est un droit. Chacun de nous mérite de s'épanouir ». C'est ce qu'affirme l'OMS dans son dernier rapport sur la santé mentale publié en juin 2022. Nous avons tous une santé mentale, quels que soient notre âge et notre parcours de vie, que l'on ait un trouble psychique ou pas ».

Le travail fait partie de notre vie et peut également avoir des effets bénéfiques sur notre santé mentale. Il renforce notre sentiment d'avoir notre place dans la société, nous donne une identité à travers notre profession, participe à l'estime de soi. Mais il peut aussi être à l'origine de problèmes de santé mentale. Comme dans notre vie personnelle, nous pouvons connaître dans notre emploi des périodes de bien-être et d'autres de mal-être.

Au travail, notre bien-être dépend de nombreux facteurs sur lesquels nous n'avons pas le pouvoir d'agir directement, par exemple les conditions de travail, l'ambiance générale... Cependant, il existe des moyens d'agir, au quotidien, pour préserver notre santé mentale au travail.

Sur le thème particulier de la santé mentale au travail, l'ADAFMI propose de découvrir son CFA de Méounes-lès-Montrieux dans la salle polyvalente Odette Beau lieu (à côté de la mairie) et de participer à des ateliers de confiance en soi, de gestion du stress et d'organisation du temps de travail, organisés en partenariat avec le CODES 83.

A cette occasion vous aurez également l'opportunité de découvrir une exposition d'œuvres de différents patients de l'atelier d'art du Centre Hospitalier Henri Guérin de Pierrefeu-du-Var réalisés dans le cadre d'un projet sur la lutte contre la stigmatisation.