

**Cécile PÉNOT**

Maraîchère et éleveuse de poules et cailles pondeuses bio à CORRENS



"Je veux créer une ferme la plus autonome et diversifiée possible, alliant production et transformation."

## Difficultés rencontrées

- ▶ Les aspects administratifs, par exemple : les demandes d'autorisation pour défricher en vue de remettre en culture un terrain boisé.
- ▶ L'entente avec les différents usagers des espaces naturels.

## Éléments facilitateurs

- ▶ Cécile a été conseillée par le Point Accueil Installation du Var, puis par l'ADEAR pour l'émergence et l'élaboration de son projet agricole.
- ▶ La Chambre d'Agriculture, l'ADEAR et AgribioVar lui ont permis de se former et monter en compétences. "Les stages et formations, ça m'a vraiment servi !"
- ▶ La rencontre et l'échange régulier avec d'autres agriculteurs tout au long de son installation, et encore aujourd'hui, lui permettent de se former et de bénéficier de conseils pertinents et utiles.

## LE CONSEIL DE CÉCILE

*Avoir de la volonté, être résistante et être bien accompagnée.*

Cécile a 40 ans. Après une carrière de secrétaire comptable à Toulon, elle s'est installée en 2016. Elle a réalisé son rêve : devenir agricultrice et se retirer du monde citadin.

## Production

La ferme des Sigoires est située au coeur d'un espace forestier. Elle s'étend sur 2 ha : 5000m<sup>2</sup> sont cultivés en maraîchage, plantes aromatiques et fruitiers, l'espace restant est réservé aux poules et cailles. Toute l'exploitation est en agriculture biologique.

## Débouchés

- ▶ Marchés : Cotignac et Lorgues
- ▶ Épiceries bio
- ▶ Paniers 100% locaux (Cabas Locos)

## Agricultrices & territoire

L'installation de Cécile a permis la remise en culture de restanques sur une parcelle en friche. Elle a démarré avec la création d'un collectif de productrices 'Cultur'elles'.

