

Semaines d'information sur la santé mentale

Parentalité et enfance

du Lundi 12 Mars au 25 Mars 2018

LUNDI 12 MARS DE 13H30 A 18H30

FORUM SANTE MENTALE AU HALL DES EXPOSITIONS (COURS DE LA LIBERTE A BRIGNOLES)

Rassemblement des différents acteurs de la santé mentale (tenue et animation de stands) et discussions autour de 3 tables rondes :

15h/15h45 : "Qu'est-ce que la souffrance psychique ? les idées reçues"

16h/16h45 : "Les troubles psychiques suite à un traumatisme"

17h/17h45 : "Décrochage, harcèlement et phobie scolaire"

Gratuit sans inscription (rdv sur place)

MARDI 13 MARS DE 13H45 A 16H

CONFERENCE / DEBAT : "SANTE MENTALE, PARENTALITE ET ENFANCE DANS LES AUTRES CULTURES"

A LA SALLE DES FETES DE LA MAISON DES SERVICES PUBLICS (2 RUE DE L'HOPITAL A BRIGNOLES)

Conférence présentée et animée par le Docteur Vincent FOURNEL (psychiatre) et Dalila IDIR-VAL (psychologue en pédopsychiatrie)

Gratuit sans inscription (rdv sur place)

MARDI 13 MARS DE 18H A 20H

"AFTER-WORK" DU CENTRE SOCIAL LA MIS SUR LE THEME "LA GESTION DES EMOTIONS" AU "BAZAR DE LA MIS" (RUE DES LANCIERS/PLACE DES COMTES DE PROVENCE A BRIGNOLES)

Goûter débat animé par Michel PEREZ (conseiller conjugal et familial) et Michel FIGARELLA (directeur du centre Social)

Gratuit, inscription obligatoire par mail à :

contact@mis-brignoles.com ou ☎ : 04 94 69 42 24

MERCREDI 14 MARS DE 9H30 A 16H30

JOURNEE PORTES OUVERTES AU CENTRE MEDICO PSYCHOLOGIQUE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS (CMPEA) DE BRIGNOLES (RUE GUSTAVE PELLISIER A BRIGNOLES, à côté du lycée RAYNOUARD)

Présentation de la structure, discussions avec les professionnels et publics, ateliers parents-enfants et buffet offert (12h30/13h30)

Gratuit sans inscription (rdv sur place)

Pour plus d'informations contact : maqali.calmels@ch-pierrefeu.fr

JEUDI 15 MARS DE 10H00 A 11H30 ET DE 14H30 A 16H

ATELIER PRESQUE THEMATIQUE ET DISCUSSION A "LA PAUSE PARENTS" ESPACE PETITE ENFANCE (RUE PAS DE GRAIN A BRIGNOLES)

Table ronde animée par une psychoclinicienne de l'association « AFL Transition » autour du thème « comment accueillir un enfant présentant des troubles psychiques au sein de la famille ? »

Gratuit sans inscription (rdv sur place)

JEUDI 15 MARS DE 9H30 A 13H30

INTERVENTION DE L'EQUIPE MOBILE DU CENTRE HOSPITALIER HENRI GUERIN AU COLLEGE JEAN MOULIN (CHEMIN DE LA VIGUIERE A BRIGNOLES)

Atelier / débat avec les élèves de 4^{ème} sur le thème « la crise d'adolescence et la violence entre ados (physique et verbale) ». La rencontre a lieu le matin sur le temps scolaire et se poursuit pendant la pause déjeuner

Réservé uniquement aux élèves du collège

LUNDI 19 MARS DE 10H A 16H

JOURNEE PORTES OUVERTES AU CENTRE HOSPITALIER DE BRIGNOLES, DANS LE HALL D'ACCUEIL DE L'HÔPITAL

Exposition dans le hall d'accueil de l'hôpital, conférence sur la notion d'attachement (13h/14h), présentation des actions de prévention liées à la maternité et à l'accompagnement des dépressions post-natales

En fonction de l'activité du service et des possibilités : Visite de la maternité

Gratuit sans inscription (rdv sur place)

LUNDI 19 MARS DE 18H A 19H30

NOUVELLE INTERVENTION DE L'EQUIPE MOBILE DU CENTRE HOSPITALIER HENRI GUERIN AU COLLEGE JEAN MOULIN (CHEMIN DE LA VIGUIERE A BRIGNOLES) EN DIRECTION DES PARENTS D'ELEVES DE 4^{ème}

Sensibilisation, discussion... Entre les intervenants de l'équipe mobile, les enseignants et les parents dans l'Auditorium du collège

Gratuit et réservé uniquement aux parents d'élèves de 4^{ème} de l'établissement



MERCREDI 21 MARS DE 9H30 A 16H

PORTES OUVERTES A L'HOPITAL DE JOUR LE PHOENIX POUR ADOLESCENTS (CHEMIN RATON A BRIGNOLES)

Présentation de la structure, projection « report-ados », ateliers parents ados et buffet offert (12h30/13h30)

Pour plus d'informations contact : maqali.calmels@ch-pierrefeu.fr

Gratuit sans inscription (rdv sur place)

VENDREDI 23 MARS DE 18H A 21H

CINE / DEBAT AU CINEMA « LA BOÎTE A IMAGES » (PLACE DU 8 MAI 1945 A BRIGNOLES)

18h/20h : séance de Cinéma, projection du film "Un heureux évènement" de Rémi BEZANÇON, avec Louise BOURGOIN et Pio MARMAI

20h/21h : débat animé par Caroline SIAU (psychologue du centre hospitalier de Brignoles), Marielle JAEN (sage-femme libérale du centre hospitalier de Brignoles) et Aline MOULTON (infirmière au CMPEA de Brignoles).

Tarifs : [https:// www.cineazur.fr/briqnoles/tarifs/](https://www.cineazur.fr/briqnoles/tarifs/)



Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), s'adressent au grand public. Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM) auront lieu dans toute la France du 12 au 25 mars 2018.

**Le thème fixé par le Collectif national des SISM cette année est :
SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ ET ENFANCE**

« Le bien être, c'est être bien. C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge » (1). La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt.

« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux (2) se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde (3) » (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles (4). Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité (5).

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères (6). Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10% des hommes (7). Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques.

Cela peut impacter les 3 dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

(1) Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes, Rapport du Pr Moro et de M. Briston au Président de la République, 2016

(2) Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc,

(3) 10 faits sur la santé mentale - OMS

(4) Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003

(5) Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat, 2017

(6) Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier, 2016

(7) A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults, Garfield and co, 2014

Cette 29e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.

A Brignoles, les SISM sont mises en œuvre depuis deux ans dans le cadre du « Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) », dispositif porté par l'Agglomération Provence Verte. Il a pour vocation de mettre en œuvre des actions individuelles et collectives permettant l'amélioration de la prise en charge de la santé mentale, en recherchant l'équité de traitement des usagers, en luttant contre la discrimination et la stigmatisation et en favorisant leur protection et leur insertion. Cette instance de concertation réunit différents acteurs institutionnels et associatifs intervenant dans le secteur médico-social.

Les SISM se dérouleront également sur la Commune de Saint Maximin. Pour tout renseignement : 04 64 59 92 92 / www.semaine-sante-mentale.fr

En partenariat notamment avec :



Semaines d'information sur la santé mentale

Parentalité et enfance

du Lundi 12 Mars au 25 Mars 2018



PROGRAMME 2018

Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) à BRIGNOLES

Du lundi 12 mars au vendredi 23 mars



Toutes les Infos sur : www.caprovinceverte.fr / Politique de la Ville

Tél : 04 98 05 16 79

Et sur : www.semaine-sante-mentale.fr